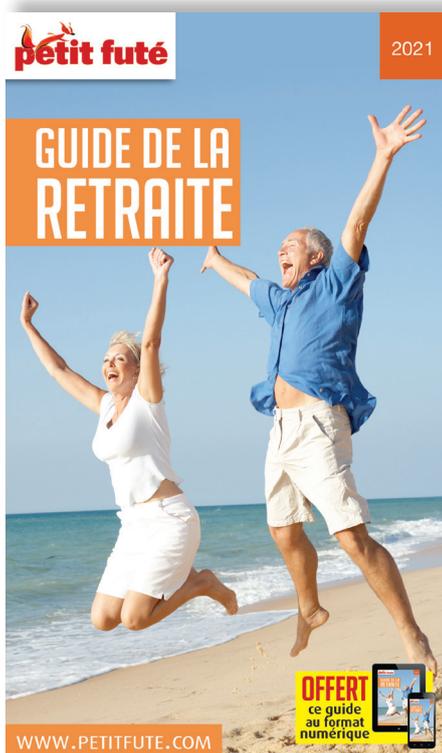


GUIDE DE LA RETRAITE



La retraite... certains l'attendent avec impatience pour avoir du temps libre, voyager ou s'adonner à une passion, d'autres en ont peur, car qui dit retraite dit vieillissement et perte d'activités. Le nombre de retraités augmente tous les ans depuis quelques années avec l'arrivée des baby-boomers... Les femmes représentent 55,8 % des effectifs. Les droits directs représentent 95 % dont 81 % servis seuls et 14 % servis avec un droit dérivé [retraites de réversion].

La retraite est un événement important de notre vie. Avec elle, arrivent quelques bouleversements : baisse des revenus, changement social d'identité et de façon de vivre. On perd souvent ses relations de travail et il est plus difficile d'en créer. Parfois on déménage pour se rapprocher des enfants, pour revenir dans sa région d'origine ou tout simplement pour un nouveau département au climat plus clément. Et surtout on se retrouve souvent 24h/24 avec son conjoint, ce qui n'est jamais arrivé auparavant, sauf pendant les vacances.

En revanche si l'on n'a plus de contraintes professionnelles, on est sollicités en tant que grands-parents et il peut y avoir encore un ou deux parents vivants dont il faut s'occuper... Nous sommes tous des retraités en puissance... Il est donc nécessaire d'anticiper que ce soit financièrement ou socialement. La question primordiale est de savoir quels seront nos revenus. Dès le début de la vie professionnelle, le salarié reçoit un document d'information générale sur la retraite. A 35 ans, puis tous les 5 ans, un relevé de situation individuelle est envoyé.

Il est important aussi de prévoir en amont des investissements financiers, immobiliers ou des revenus autres si la pension ne permet pas de retrouver le niveau de vie que l'on avait auparavant. Ensuite, avoir des activités pour ne pas se retrouver isolé ou pour conserver une certaine autonomie dans le couple est important. Le bénévolat est très prisé chez les retraités, mais d'autres retravaillent pour arrondir les fins de mois ou continuer à avoir une vie sociale. Ce Petit Futé est là pour vous guider dans les méandres des lois sur la retraite, sur la complexité des caisses de retraite, mais aussi pour vous donner des conseils sur tout ce qui permet de bien vivre sa retraite.

Survol du guide : cette nouvelle édition du guide de la retraite s'articule autour de **3 axes principaux**, à savoir : **La retraite en pratique** [Histoire des retraites - Fonctionnement du système de retraite - Anticiper son départ - Bien préparer son dossier - Investir pour la retraite - Droits par régime - Compléter sa pension - La vie au quotidien - Préserver et transmettre son patrimoine - Adoucir la fin de vie] - Prévoir ses obsèques et S'informer] puis, **Bien vivre sa retraite** [La retraite active - Préserver son capital santé et Art de vivre] et pour finir, Petit Futé oblige, **Vacances et voyages seniors** [Organiser ses vacances et Tourisme pour tous].

Infos pratiques : Guide de la Retraite 2021 - Le Petit Futé - Version numérique offerte

264 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

Prix public : version print : 9,95 € - version numérique : 7,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com