

Cet été, cap sur l'Auvergne

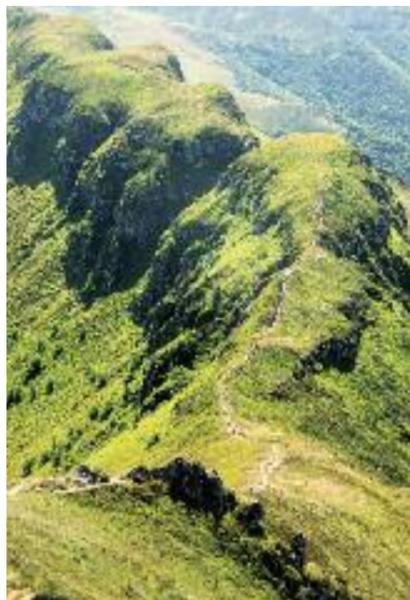
Entre volcans et nature grandiose.

- Par Hélène Villata -

Pour un grand bol d'air, des paysages immenses exempts de pollution, des merveilles géologiques époustouflantes, direction l'Auvergne ! Sport, patrimoine, gastronomie, bien-être ou culture, la liste des activités semble sans fin. La région est un fabuleux terrain de jeux pour les activités de pleine nature : randonnée, vélo, sports d'eaux vives ou équitation à la belle saison et tous les sports de montagne en hiver. Avec neuf des « plus beaux villages de France », de superbes édifices Art Déco datant de l'âge d'or du thermalisme, des dizaines de châteaux et des églises romanes majeures, le patrimoine est à l'honneur. Destination incontournable en matière de tourisme thermal, avec dix villes d'eaux et plus d'une centaine de sources, l'Auvergne offre aussi de belles découvertes industrielles comme l'Aventure Michelin qui retrace l'histoire du géant clermontois, et culturelles avec une multitude de festivals. La gastronomie, enfin, justifie à elle seule une escapade en Auvergne.

Le Parc des Volcans d'Auvergne

Créé en 1977, ce Parc Naturel régional, le plus grand de l'Hexagone, abrite des paysages, une flore et une faune remarquables et préservées, dont de nombreuses espèces endémiques. Prairies, forêts, lacs et falaises dessinent des paysages majestueux à perte de vue. Haut lieu tectonique avec ses 80 volcans, la Chaîne des Puys – la faille de Limagne a

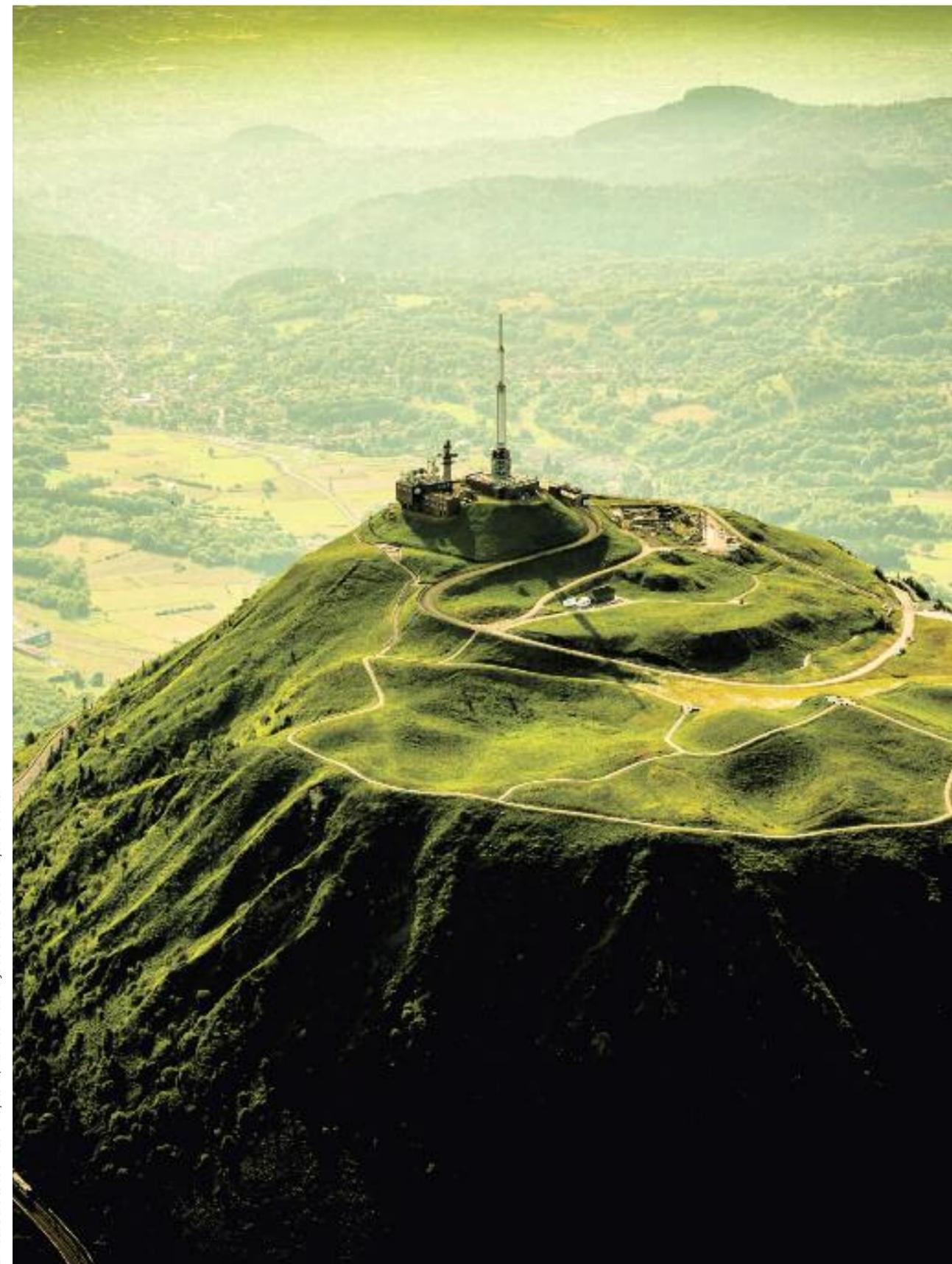


été classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco en juillet 2018. Il s'agit du seul site au monde où toutes les étapes de la formation d'un rift peuvent être observées. Arpenter les sentiers de ce territoire est une leçon de géologie à ciel ouvert et une expérience unique !



Royatonic Bains & Spa, les bienfaits de l'eau

Dans la ville thermale de Royat, le centre Royatonic permet de profiter des bienfaits d'une eau riche en oligo-éléments de manière ludique. Deux espaces – les bains et le spa – sont répartis sur 2 400 m². Côté bains, la grande piscine intérieure avec une eau à plus de 30° est baignée par la lumière naturelle ; l'espace bénéficie de lagunes extérieures, de cascades et de bassins parfumés mais aussi de lits à bulle, de hammams, de saunas et jacuzzis. Au spa, les soins de beauté et de bien-être sont inspirés des pratiques ancestrales du monde entier. www.royatonic.com



Page de gauche. En haut à gauche © Agence qmi, Claude Bédard. En bas à gauche © Rene Manzone TC Dome. En haut à droite et en bas © Royatonic, Mariëlsa Niels. Page de droite © Gerard Fayet TC Dome.



Vulcania, tout sur les volcans

Incontournable, Vulcania a su se réinventer ces dernières années pour offrir une expérience ludique et instructive, pour tous les âges. En favorisant l'émotion et la découverte, le parc sur le thème des volcans et des phénomènes naturels offre de s'instruire en s'amusant avec une vulgarisation scientifique de haut vol. Les nombreux ateliers sont animés par des scientifiques qualifiés. L'interactivité est au cœur de l'expérience avec des films sur

écran géant, en 3D, sur des sièges dynamiques accompagnés d'effets spéciaux. Nouveau cette année, l'exposition sur la Chaîne des Puys et la faille de Limagne, trésors auvergnats classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Indispensable pour ne rien manquer des nombreuses animations et organiser sa visite, l'application Vulcania est téléchargeable gratuitement. Le site dispose de trois espaces de restauration – café, cafétéria et brasserie – proposant des plats et menus régionaux de qualité. www.vulcania.com

Lemptegy, plongée au cœur du volcan

A moins d'un kilomètre de Vulcania – les deux sites sont complémentaires –, le volcan de Lemptegy a une histoire singulière. Né il y a 30 000 ans d'une éruption, ses scories ont été utilisées par les agriculteurs du coin puis ont servi à reconstruire la Normandie après la



Seconde Guerre mondiale. Dans les années 70, son exploitation et la mise à nu qui en résulte permettent de dégager des cheminées volcaniques, éveillant ainsi l'intérêt des scientifiques. De site industriel, le volcan devient un site pédagogique, avec film en 4D et exposition de roches et bombes volcaniques. Sont proposées des balades à pied ou en petit train dans ses entrailles, à la découverte de ses strates géologiques et autres coulées de lave. www.auvergne-volcan.com

Le Puy de Dôme

A 1 465 m d'altitude, le Puy de Dôme est le plus haut volcan de la chaîne des Puys, labellisé Grand Site de France. Il est desservi par le Panoramique des Dômes, un petit train à crémaillère, mais on peut aussi s'élancer sur le chemin des Muletiers ou celui des Chèvres. Au sommet, la vue époustouflante attire les promeneurs et les parapentistes. C'est ici que les Gallo-Romains ont édifié un temple monumental dédié à Mercure, dieu du commerce et des voyageurs, en 140 après Jésus-Christ. Mis à jour au XIX^e siècle, il continue d'être restauré. L'espace muséographique adjacent complète la visite. Le Puy de Dôme mérite une journée complète, deux restaurants au sommet proposent une offre de qualité.

www.panoramiquedesdomes.fr

En haut à gauche © Vulcania, Helene Villata.
En haut à droite © Volcan Lemptegy, Helene Villata.
En bas © Gerard Fayet TC Dome.

Carnet de route



Y aller

EN AVION

AIR FRANCE

La compagnie dessert quotidiennement Clermont-Ferrand au départ d'Orly et Paris-CDG. A partir de 50 € l'aller simple. www.airfrance.fr

EN TRAIN

OUI SNCF

Paris-Clermont-Ferrand à partir de 35 €. www.oui.sncf

Dans de beaux draps
ROYAL HÔTEL

SAINT-MART** (ci-dessous à gauche)

Dans la station thermale de Royat-Chamalières (à 10 mn du centre de Clermont-Ferrand), cinq générations de la même famille se sont succédées pour diriger cet hôtel datant du Second Empire. Entouré de jardins, l'hôtel a beaucoup de charme et de personnalité. Beaux meubles, fauteuils anciens et linge raffiné s'allient à un confort parfaitement contemporain dans les 55 chambres aux couleurs douces et élégantes. Christine et sa maman racontent merveilleusement l'histoire de leur établissement, qui s'entremêle avec la grande Histoire. www.hotel-auvergne.com

HÔTEL RADIO***

(ci-dessous à droite)

Edifié en 1930 dans le pur style Art Déco, l'hôtel Radio est un chef-d'œuvre tout en mosaïques, miroirs et ferronneries d'art sur le thème radiophonique. Après une carrière de journaliste, Caroline Mioche a repris le flambeau familial et dirige l'établissement avec chaleur et passion. Le chef Wilfrid Chaplain propose une cuisine de saison imaginative et raffinée, qui fait la part belle aux circuits courts, récompensé d'une étoile par le guide Michelin. Le chariot de fromages d'Auvergne est remarquable. www.hotel-radio.fr

HÔTEL PRINCESSE FLORE*****

43 chambres et suites récemment rénovées dans un élégant bâtiment de plus d'un siècle. Deux bars et deux restaurants dont la Flèche d'Argent, titulaire d'un Bib Gourmand Michelin, complètent l'offre. www.princesse-flore-hotel.com

Se renseigner

GUIDE PETIT FUTÉ AUVERGNE

Lieux incontournables, bonnes adresses, itinéraires, informations pratiques et culturelles... Rien ne manque pour préparer son séjour.



Circonfire © Royal Hôtel Saint-Mart**, Helene Villata. A droite © Hôtel Radio***, Helene Villata.